

Oddíl sportovní gymnastiky Tělocvičné jednoty Sokol Plzeň I

pořádá v neděli 13.4.2014

23. ročník

Jarního poháru Sokola Plzeň I



ROZPIS

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** oddíl SG T.J. Sokol Plzeň I
- Datum:** neděle 13.4.2014
- Místo:** Sokolovna T. J. Sokol Plzeň I, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**

	dopoledne – dívky	odpoledne - chlapci
ředitel závodu:	Václav Zvěřina	Ing. Luboš Jan
jednatel:		Jiřina Koptíková
hospodář:		Kateřina Zvěřinová
hlavní rozhodčí:	Jitka Štiková	Viktor Mráček
technická četa:		oddíl SG Sokol Plzeň I
hlasatel:	Jitka Štiková	Jiří Kalina
počtářská komise:	Ladislav Štěpán, Hana Holíková	
lékařka závodu:	MUDr. Jana Janová	

5. **Přihlášky:** do pondělí 31.3.2014
e-mailem: sokolplzen1cos@seznam.cz
do přihlášky napište kategorii, jméno závodníka či závodnice, datum narození, jméno trenéra, název TJ, klubu apod. a jména rozhodčích
6. **Losování:** bude provedeno pořadatelem 11.4.2014
7. **Cestovné:** na vlastní náklady
8. **Závodní kancelář:** bude otevřena v den závodu od 8.00 hod.

B/ Technická ustanovení:

9. **Předpis:** Závodí se podle pravidel FIG, ZP, soutěžního řádu ČGF a směrnice tohoto rozpisu
pro nábor žákyň a předškoláky platí doplňková tabulka prvků

10. **Kategorie:** **ml. žákyň** 7-9 let
Kladina – ZP str.15-16.
Prostná – ZP str.16-17
- st. žákyň** 8-10 let, 11-13 B
Kladina – ZP str. 19 - 20
Prostná – ZP str. 21
u B – možný pás 12x2 m
- žákyň B** 9-12 let
ZP 2011 str.18 KL A PR
+ dopl.tabulka prvků pro ml.žákyň a žákyň B
- Juniorky** 13-15 let
Ženy 16 let a více
Přeskok a kladina podle ZP - B
ZP 2011 str.33-35
- Nábor žákyň A** 6-8 let – ročníky narození 2008-2006
Nábor žákyň B 9-10 let – ročníky narození 2005 – 2004

Dvojboj s povinnými požadavky z 10 bodů

Přeskok bedna 80 nebo 95 cm (možnost volby)

volný skok z pravidel, doplňkové tabulky prvků nebo výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.
kotoul letmo 1,00 b.

Prostná pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

1. 2 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok A 0,50 b.
3. akrobatický prvek 0,50 b.
4. pirueta (od 180 st. více) 0,50 b.
5. akrobatický prvek jiný než ad. 3. 0,50 b.

Hodnocení: známka D prostná – povinné požadavky max 2,50 b.
známka E - provedení 10,00 b.

Předškolačky ročník narození 2009 a mladší

Dvojboj s povinnými požadavky z 10 bodů

Přeskok bedna 80 cm

výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

Prostná pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

- | | | |
|----|-----------------------------|---------|
| 1. | 1 x využít celou délku pásu | 0,50 b. |
| 2. | gymnastický skok A | 0,50 b. |
| 3. | akrobatický prvek | 0,50 b. |
| 4. | pirueta (od 180 st. více) | 0,50 b. |
| 5. | placka | 0,50 b. |

Hodnocení: známka D prostná – povinné požadavky max 2,50 b.
známka E - provedení 10,00 b.

Nábor chlapci 6 – 8 let

Přeskok bedna našíř 80 – 100 cm

doporučené skoky –výskok do vzporu skrčmo,skrčka,kotoul letmo

Hodnocení: hodnota skoku:	4b
provedení:	10b
Celkem:	14,0 b

Akrobacie Obtížnost – 4 prvky

Pás 12 m - minimálně 1 řada

Speciální požadavek – prvek pohyblivosti

Hodnocení: hodnota prvku 1,0 b

Provedení 10 b

Za chybějící cvik je srážka 1,0 bodu.

Celkem:	14,0 b
---------	--------

Kruhy Obtížnost - 4 prvky

Speciální požadavek: přednos ,výdrž 2 sec.

předkmih- zákmih nebo opačně- uznává se jako prvek

Hodnocení: hodnota prvku 1b

Provedení 10b

Celkem:	14b
---------	-----

Hodnocení náboru dle pravidel SG a tohoto rozpisu

Nejmladší žáci	7- 9 let		
	<u>Akrobacie</u>	5+závěr, kruhy – 3+závěr dle ZP jaro	
	<u>přeskok</u>	koza 100cm přemet – 2 b	
		přímý - 1 b	
		provedení	10 b
Mladší žáci	do 11 let		
	<u>akrobacie , kruhy</u>	- ZP jaro	
	<u>přeskok</u>	bedna 100 – 120 cm přemet – 2 b	
		přímý - 1 b	
		provedení	10 b
Starší žáci	do 13 let		
	Akrobacie, kůň našíř, kruhy, přeskok dle ZP	str.10	
Kadeti	do 15 let		
	Akrobacie, kůň našíř, kruhy, přeskok dle ZP	str. 11	
Dorostenci	16 - 18		
	Akrobacie, kůň našíř, kruhy, přeskok dle ZP	str.12	

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezentace v závodní kanceláři, průkaz, lékařská prohlídka a zaplacené startovné 60,-Kč za závodníka/ci (při prezenci). Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit vyškoleného/nou rozhodčí/ho. Nesplní-li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 200,- Kč. Pokud nezaplatí, závodnice nebude připuštěna k závodu.

12. Časový rozvrh:

8.00 – 9.00	prezence a rozcvičení žákyň, juniorek a žen
8.45 – 9.00	porada trenérů a rozhodčích
9.00 – 11.00	závod žákyň, juniorek a žen
11.15	vyhlášení výsledků
11.30 – 13.00	závod náboru a předškoláků
13.30	vyhlášení výsledků
13.30 – 14.00	prezence a rozcvičení náboru chlapců, žáků, kadetů a dorostenců
13.45 – 14.00	porada trenérů a rozhodčích
14.00 – 17.00	závod žáků, kadetů a dorostenců
17.15	vyhlášení výsledků

Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle přihlášených závodníků/nic!!!

13. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí: Štiková Jitka, Mráček Viktor

Václav Zvěřina
ředitel závodu

Ing. Luboš Jan
předseda odd.SG